

月間献立表

		ｼﾞｭﾌﾞﾝ							
						08月01日(土)		08月02日(日)	
日付	朝					御飯 卵とし 小松菜のお浸し みそ汁(おつゆ・水菜)	御飯 鮭の塩焼き 付)大根おろし ちくわとﾌﾗｯﾀﾞの菜の和え物 みそ汁(さつま芋・貝割)		
10時	昼					牛乳	牛乳		
おやつ	夕					御飯 ぶりのバター醤油焼き 付)甘煮人参・コーン 鶏肉と冬瓜の煮物 めかぶ みそ汁(ほうれん草・おつゆ)	御飯 ﾊﾝﾄﾞｼﾝｼﾞｰ かじしゅうまい 中華サラダ 中華スープ(玉葱・きくらげ)		
日付	朝	08月03日(月)	08月04日(火)	08月05日(水)	08月06日(木)	08月07日(金)	08月08日(土)	08月09日(日)	
朝	御飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(畑菜・わか)	バターロール ｶﾞｰﾃﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾞﾚｰｷﾞﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(ﾊﾞｲﾝ)	御飯 がんもどきと冬瓜の煮物 長芋とろろ みそ汁(玉葱・貝割)	食ﾊﾝ ｷｷﾞとｷﾞﾀﾞのｶｰﾚｰｼﾞｰ 野菜のﾗﾗﾀﾞ はちみつｸﾞﾙ ﾌﾙｰﾂ缶(ﾘﾝｺ)	御飯 ｱｽﾊﾟﾗとｶｷﾌﾞの卵とし ｶﾘﾌﾗｯﾀﾞのﾓﾂｰｽﾞ和え みそ汁(おつゆ・しるな)	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・きめぎや)	御飯 豆腐のきめ煮 ｷｷﾞとﾌﾗｯﾀﾞのﾗﾗﾀﾞ みそ汁(白菜・椎茸)		
10時	昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	夕	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(豆乳ｸﾞﾙ)	おやつ(黒糖ﾄﾞﾅｯﾂ)	おやつ(野菜生活ﾊﾟｰ)	おやつ(かすてら饅頭)	手作りおやつ(抹茶ﾓｰﾝ)	
日付	朝	08月10日(月)	08月11日(火)	08月12日(水)	08月13日(木)	08月14日(金)	08月15日(土)	08月16日(日)	
朝	御飯 えびと冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(もやし・わか)	ｺﾝﾋﾟｰｸﾞ ﾌﾞﾀと大根のｺﾝｼﾞｰ 豆たっぴﾗﾗﾀﾞ あんずｸﾞﾙ ﾌﾙｰﾂ缶(ﾘﾝｺ)	御飯 ｲﾝﾄｰﾌﾟｰ 付)野菜炒め 白菜のお浸し みそ汁(里芋・ねぎ)	食ﾊﾝ ﾍﾞｰﾝﺃｸﾞ 付)小松菜 ﾌﾞﾚｰｷﾞﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(ﾓ)	御飯 肉豆腐 ｸﾞﾗのお浸し みそ汁(白菜・うずまき)	御飯 洋豆腐 付)大根 ﾌﾗｯﾀﾞの和え物 みそ汁(もやし・しめじ)	御飯 五目がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯 五目がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(じゃが芋・葱)	
10時	昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	夕	おやつ(ﾄｰﾏﾄｰｷｯｸ)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(スイスロールﾊﾟﾆｰ)	おやつ(ずんだﾄﾞﾛｯﾂ)	おやつ(野菜生活ｺｰ)	おやつ(ｸﾘｰﾑﾌﾞｯゼ)	手作りおやつ(ﾂﾂﾊﾝﾄﾞ)	
日付	朝	08月17日(月)	08月18日(火)	08月19日(水)	08月20日(木)	08月21日(金)	08月22日(土)	08月23日(日)	
朝	御飯 ふんわり寄せの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・えのき)	ﾊﾝﾌﾞﾝｷﾝﾄﾞｰﾙ ｰﾙｷｷﾞ 付)大根おろし ﾌﾞｰﾁﾌﾙｰﾂ	御飯 だし巻卵 付)大根おろし ｸﾞﾗのなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝割)	食ﾊﾝ 野菜のﾓｰﾄﾞｰｽﾞ ｲﾝげんのﾓﾂｰｽﾞ和え みかんｸﾞﾙ ﾌﾙｰﾂ缶(ｼﾞﾝｼﾞ)	御飯 じゃが芋とｸﾞの炒め物 温泉卵 みそ汁(しるな・おつゆ)	御飯 野菜炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(さつま芋・水菜)	御飯 肉詰めいなり煮物 いんげんのくろみ みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯 肉詰めいなり煮物 いんげんのくろみ みそ汁(じゃが芋・葱)	
10時	昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	夕	おやつ(水ようかん)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(水餃子)	おやつ(ﾌﾗｯﾀﾞｸﾞﾗ)	おやつ(ﾌﾗｯﾀﾞｸﾞﾗ)	おやつ(ﾌﾗｯﾀﾞｸﾞﾗ)	手作りおやつ(ﾊﾞｲﾝﾓｰﾝ)	
日付	朝	08月24日(月)	08月25日(火)	08月26日(水)	08月27日(木)	08月28日(金)	08月29日(土)	08月30日(日)	
朝	御飯 なすのそぼろ煮 冷奴 みそ汁(玉葱・えのき)	黒糖食ﾊﾝ ｽｸﾗｯﾌﾟ 白菜のﾄﾚｯｼﾝｸﾞ和え ﾏｲﾌﾞﾙｸﾞﾙ ﾌﾙｰﾂ缶(ｷｳｲ)	御飯 だし巻卵 切干大根の煮物 みそ汁(もやし・ねぎ)	食ﾊﾝ ﾓｰﾄﾞｰｽﾞ 付)ｱｽﾊﾟ ﾌﾗｯﾀﾞ ﾘﾝｺｸﾞﾙ ﾌﾙｰﾂ缶(ﾓ)	御飯 厚揚げとかぶの煮物 長芋とろろ みそ汁(小松菜・えのき)	御飯 厚揚げとかぶの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(さつま芋・水菜)	御飯 肉詰めいなり煮物 いんげんのくろみ みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯 肉詰めいなり煮物 いんげんのくろみ みそ汁(じゃが芋・葱)	
10時	昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	夕	おやつ(きなごほほ)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(そば饅頭)	季節のおやつ(葛餅)	おやつ(ｸﾞﾗｽ)	おやつ(ｸﾞﾗｽ)	手作りおやつ(ﾄﾞｰﾅｰ)	
日付	朝	08月31日(月)							
朝	御飯 炒り豆腐 ｸﾞﾗのﾄﾞﾝﾂ和え みそ汁(大根・大根葉)								
10時	昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	夕	おやつ(ﾄｰﾏﾄｰｷｯｸ)							